

À PROPOS DE L'INSCRIPTION

Remise de 50 € à partir de 3 activités
au sein d'une même famille,
(hors carte SPORTS ET CULTURE de NCPA).

L'assurance individuelle est obligatoire.

Le certificat médical n'est plus obligatoire pour
les activités physiques sans compétition.

CONTACTS

ASCA

Place du commandant Kieffer
14860 AMFREVILLE
06.81.53.70.75 / 06.11.18.13.11
asca14860@hotmail.fr
site internet : <https://asca14.fr>



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2025/2026

À PROPOS DES COURS

1 cours d'essai gratuit
Activités organisées sous réserve
d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Les cours sont annulés les jours fériés
ou en cas de maladie de l'intervenant
et ne seront pas rattrapés.

Les enfants doivent être remis et récupérés
auprès de l'intervenant et non déposés devant la
salle (sauf autorisation écrite de partir seul)

INSCRIPTIONS AU FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
9H00-12H30

SALLE POLYVALENTE-AMFREVILLE

PAIEMENT PAR CB POSSIBLE

En s'inscrivant à une activité, vous devenez
adhérent de l'ASCA, association à but non lucratif,
gérée par des BÉNÉVOLES et soutenue par les
Mairies d'Amfreville, Gonneville-en-Auge,
et Ranville

<https://asca14.fr>



DÉBUT DES ACTIVITÉS:
SEMAINE DU
LUNDI 22 SEPTEMBRE

ARTS PLASTIQUES

Avec Ingrid - Salle des associations

Adultes: Lundi 14h30/16h30 - 200€

6/8 ans: Lundi 17h00/18h00 - 150€

9/12 ans: Lundi 18h00/19h00 - 150€



GUITARE

Avec Nathan - Salle des associations

180€- 200€ avec prêt de guitare

Groupes de 4 élèves

Débutants: Mercredi 16h/16h30 - 16h30/17h-18h/18h30

Un an de guitare : Mercredi 17h/17h30

Plus d'un an : Mercredi 17h30/18h



CIRQUE

Avec Coraline - Salle polyvalente

6/8 ans: Mardi 17h00 /18h00 - 150€

9/12 ans: Mardi 18h00/19h00 - 150€



THÉÂTRE

Association "Papillon noir" - Avec Heïdi

Salle des associations

6/9 ans - Vendredi 17h00/17h45 - 150€

10/12 ans - Vendredi 17h45/18h45 - 150€

+ 12 ans - Vendredi 18h45/20h00 - 150€

Adultes - Lundi 19h30/21h00 - 200€



MARCHE NORDIQUE

Avec Marie-Christine - 150€

Adultes - RDV salle polyvalente

Lundi 10h30/12h00

Jeudi 18h30/20h00



FITNESS DANCE

DOJO de Ranville

4/6 ans

Mercredi 14h45/15h30-130€ Avec Armonie

6/10 ans

Mercredi 14h00/14h45 -130€ Avec Armonie

Salle polyvalente d'Amfreville

6/10 ans

Mercredi 18h15/19h00 -130€ Avec Théophile

Adultes- Renforcement musculaire

Mercredi 19h00/19h45-130€ Avec Théophile

Adultes- Fitness dance

Mercredi 19h45/20h30-130€ Avec Théophile

Adultes- Body zen

Mercredi 20h30/21h15 -130€ Avec Théophile

Tarif spécial

Fitness + renforcement musculaire : 200€

Fitness + body zen : 200€

Fitness + renforcement musculaire + body zen : 260€



BABY GYM

Avec Théophile- Salle polyvalente

3/5 ans

Mercredi -10h00/10h45 - 120 €



FIT KID

Avec Théophile- Salle polyvalente

6/10 ans

Mercredi -10h45/11h30 - 120 €



PILATES Avec Magali

Adultes- 160€

Au dojo de Ranville

Lundi 17h00/18h00 - 19h00/20h00 - 20h00/21h00

Mardi 17h/18h - 18h/19h

Salle polyvalente

Mardi 19h30/20h30 - 20h30/21h30

Seniors / Femmes enceintes - 160€

Salle polyvalente

Jeudi 9h30/10h30



DANSE CLASSIQUE

Avec Arnaud / Salle polyvalente d'Amfreville

Classique 1 CP/CE1

Jeudi 17h00/18h00 - 150€

Classique 2 CE2/CM1/CM2

Jeudi 18h00/19h00 - 150€

Classique 3 6ème et plus

Jeudi 19h00/20h00 - 150€



DANSE CONTEMPORAINE

Avec Arnaud / Salle polyvalente d'Amfreville

Eveil - Moyenne section

Lundi 17h00/17h45 - 130€

Initiation - Grande section / CP

Lundi 17h45/18h30 - 130€

Contemporaine 1 - CM1/CM2/6ème/5ème

Lundi 18h30/19h30 - 150€

Contemporaine 2 - 4ème/3ème/2nde

Lundi 19h30/20h30 - 150€

Contemporaine 3 - 1ère à adultes

Lundi 20h30/21h30 - 150€



DANSE MODERN JAZZ

Avec Magali - Dojo de Ranville

Modern Jazz CE1-CM2

Lundi 18h00/19h00 - 150€



BREAKDANCE

Avec Mehdi Association STN - Gonneville en auge

6/8 ans

Jeudi 18h15/19h15 - 150€

9/16 ans

Jeudi 19h15/20h15 - 150€



SOPHROLOGIE

Salle de Gonneville en auge Avec Eric

Adultes

Mercredi 19h15/20h15 - 150 €

