

## À PROPOS DE L'INSCRIPTION

Remise de 50 € à partir de 3 activités au sein  
d'une même famille,  
(hors carte SPORTS ET CULTURE  
de NCPA).

L'assurance individuelle est obligatoire.

Le certificat médical n'est plus obligatoire pour  
les activités physiques sans compétition.

# CONTACTS

## ASCA

Place du commandant Kieffer

14860 AMFREVILLE

06.81.53.70.75 / 06.11.18.13.11

asca14860@hotmail.fr

site internet : <https://asca14.fr>



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## À PROPOS DES COURS

1 cours d'essai gratuit

Activités organisées sous réserve  
d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Les cours sont annulés les jours fériés  
ou en cas de maladie de l'intervenant  
et ne seront pas rattrapés.

Les enfants doivent être remis et récupérés  
auprès de l'intervenant et non déposés devant la  
salle (sauf autorisation écrite de partir seul)

## INSCRIPTIONS AU FORUM DES ASSOCIATIONS

**SAMEDI 10 SEPTEMBRE  
9H00-12H30**

**SALLE POLYVALENTE-AMFREVILLE**

**PAIEMENT PAR CB POSSIBLE**

En s'inscrivant à une activité, vous devenez  
adhérent de l'ASCA, association à but non lucratif,  
gérée par des BÉNÉVOLES et soutenue par les  
Mairies d'Amfreville, Bavent, Conneville-en-Auge,  
Hérouvillette et Ranville

**2022/2023**

**DÉBUT DES ACTIVITÉS:  
SEMAINE DU  
LUNDI 19 SEPTEMBRE**

## ARTS PLASTIQUES

Avec Ingrid - Salle des associations

**Adultes** Lundi 14h30/16h30 - 200€

**6/8 ans** Lundi 17h00/18h00 - 150€

**9/12 ans** Lundi 18h00/19h00 - 150€



## GITARE

Avec Sylvain - Salle des associations - 180€

**6/8 ans** Mercredi 13h30/14h00 - 14h00/14h30

**9/12 ans** Mercredi 14h30/15h00 - 15h00/15h30



## CIRQUE

Avec Franck - Salle polyvalente

**6/8 ans**

Mardi 17h15 /18h15 - 150€

**9/12 ans**

Mardi 18h15/19h15 - 150€



## THÉÂTRE

Association "Papillon noir" - Avec Charly

**6/9 ans - Salle polyvalente**

Vendredi 17h00/17h45 - 130€

**10/12 ans - Salle polyvalente**

Vendredi 17h45/18h45 - 140€

**+ 12 ans - Salle polyvalente**

Vendredi 18h45/20h00 - 150€

**Adultes- Gonneville-en-Auge**

Lundi 19h30/21h00 - 180€



## ÉCHECS

Avec Ludovic - salle des associations

**Enfants**

Jeudi 17h30/18h30 - 120€



## FITNESS

Salle polyvalente

**6/10 ans** Avec Armonie

Mercredi 18h30 /19h15 - 120€

**11/16 ans** Avec Armonie

Mercredi 19h15 /20h00 - 120€

**Adultes** Avec Allison

Mercredi 20h00 /20h45 - 120€

**Renforcement musculaire** Avec Allison

Mercredi 20h45 /21h30 - 120€



**Tarif spécial** Fitness + renforcement musculaire : 180€

## BREAKDANCE

Avec Bouba - Salle des associations

**6/8 ans**

Jeudi 18h30/19h30 - 150€

**9/12 ans**

Jeudi 19h30/20h30 - 150€



## DANSE CLASSIQUE

Avec Arnaud / Salle polyvalente

**Classique 1 CP/CE1**

Jeudi 17h00/18h00 - 150€

**Classique 2 CE2/CM1/CM2**

Jeudi 18h00/19h00 - 150€

**Classique 3 6ème et plus**

Jeudi 19h00/20h00 - 150€



## BABY GYM

Avec Pierre-André- Salle polyvalente

**3/5 ans**

Mercredi -10h00/10h45 - 110 €



## FIT'KID

Avec Pierre-André- Salle polyvalente

**6/10 ans**

Mercredi 10h45/11h30 - 110 €



## PILATES

Adultes

Avec Magali

**Lundi 19h00/20h00**

160€ - Au dojo de Ranville

**Lundi 20h00/21h00**

160€ - Au dojo de Ranville

**Mardi 19h30/20h30**

160€ - Salle polyvalente

**Mardi 20h30/21h30**

160€ - Salle polyvalente

**Seniors / Femmes  
enceintes**

Jeudi 9h30/10h30

160€ - Salle polyvalente



## SOPHROLOGIE

Salle des associations -

Avec Eric

**Adultes**

Mercredi

19h00/20h00 - 150 €



**NOUVEAU**

## MARCHE NORDIQUE

Avec Marie-Christine

**Adultes**

**Lundi 10h30/12h00**

**Jeudi 18h30/20h00**

150 €



## DANSE CONTEMPORAINE

Avec Arnaud / Salle polyvalente

**Eveil - Moyenne section**

Lundi 17h00/17h45 - 130€

**Initiation - Grande section / CP**

Lundi 17h45/18h30 - 130€

**Contemporaine 1 - CM1/CM2/6ème/5ème**

Lundi 18h30/19h30 - 150€

**Contemporaine 2 - 4ème/3ème/2nde**

Lundi 19h30/20h30 - 150€

**Contemporaine 3 - 1ère à adultes**

Lundi 20h30/21h30 - 150€



## DANSE MODERN JAZZ

Avec Magali - Dojo de Ranville

**Modern Jazz CE1-CM2**

Lundi 18h00/19h00 - 150€

